



## HÁZIREND

- A órákon minden résztvevőnek kötelező követnie az oktató utasításait. A résztvevő az oktató által adott utasítások vagy az általános magatartási szabályok be nem tartása miatt a tevékenység folytatásából bármikor kizárható.
- **JELEZZ**, ha valamilyen okból a feladatot nem tudod vagy nem szeretnéd csinálni. Mindig szólj az oktátónak, hogy igényeidnek megfelelő alternatívát adhasson. Diszkomfortérzet vagy szokatlan fájdalom esetén haladéktalanul jelezz.
- **KÉRDEZZ**, ha valami nem érthető, elakadtál, segítségre van szükséged.
- **VIGYÁZZ** saját és mások testi épségére, illetve az eszközök épségére is. A légtorna eszközök illetve a terem berendezéseiben okozott kárt a károkozónak meg kell térítenie.
- Az eszközön csak az oktató által előzetesen bemutatott, a részt vevő által megfigyelt feladat hajtható végre. A gyakorló órákon csak olyan feladatok gyakorolhatók, melyeket már oktató által elsajátítottál. Új dolgokat nem tanulunk és nem tanítunk egymásnak sem!
- **TILOS** és életveszélyes az eszközről leugrani.
- Az órákon mindenki saját felelősségére vesz részt (18 év alatt a szülő felelősségére), melyet az érkezéskor leadott **FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT**tal írásban is tanúsítasz. A FlowAerialDance a sérülésekért, balesetekért nem vállal felelősséget!
- Az **EGÉSZSÉGÜGYI KÉRDŐÍV** kitöltésével kijelented, hogy fizikai állapotod megfelel a levegősportok gyakorlásához. Ha szükségét érzed, konzultálj kezelőorvosoddal mielőtt megkezded az Aerial órák látogatását.
- **DRESS CODE: Kizárólag zipzár nélküli sportruházat, testhez simuló felső/dressz, hosszú, esetleg térd alá érő nadrág javasolt. Ékszerek (gyűrű, nyaklánc, fülbevaló, karkötő, bokalánc, hajcsatok stb.) és hosszúra, hegyesre hagyott köröm/műköröm nem megengedett. Viselésük balesetveszélyes és károsítja az eszközöket.**

Az órákra való jelentkezéssel automatikusan elfogadod a Házirend szabályait.

Köszönjük az együttműködést!